

REGULAMIN
Mityngu okręgowego
Środa Wielkopolska, 14.09.2024

1. **Organizator** Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki
UKS Orkan Środa Wielkopolska
2. **Termin i miejsce** 14.09.2024 – Stadion Lekkoatletyczny , ul. Kosynierów 2,
63-000 Środa Wlkp
Rozpoczęcie: godz.13:00 młot, 14:00 pozostałe konkurencje,
3. **Zgłoszenia** zgłoszenie tylko internetowe do 12.09 do godz. 15:00
4. **Startowe** 25 zł osobo-start, 35 zł osoby z poza województwa
5. **Informacje dodatkowe**
 - prawo startu mają zawodnicy kategorii U12, U14, U16, U18, U20 i seniorzy posiadający licencję PZLA, ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie o zdolności uprawiania lekkiej atletyki,
 - szczegółowy program minutowy zostanie opracowany po dokonaniu zgłoszeń i umieszczony na stronie WZLA w zakładce Zawody ->Kalendarz 2024 (www.wzla.poznan.pl) oraz na www.domtel-sport.pl przy zgłoszeniach,
 - w biegach na 60 i 100m odbędą się eliminacje i 8osobowe finały (8q z czasem), w pozostałych biegach odbędą się serie na czas,
 - konkurencje odbędą się w przypadku startu min. 3 zawodników/zawodniczek,
 - konkurencje rozgrywane według Regulaminu PZLA.

6. **Konkurencje:**

K – 60m, 100m, 300m, 600m, 1000m, w dal, trójskok , wzwyż, kula, oszczep, młot,
M – 60m, 100m, 300m, 600m, 1000m, w dal, trójskok, wzwyż, kula, oszczep, młot,

7. **Program zerowy:**

godz.		s			
13:00		el			młot k
14:00	60m K	el	w dak k	kula m	
	60m M	el			
	100m K	el			
	100m M	snc			młot m
	600m K	snc		kula k	
	600 m M	f	w dal m		
	60m K	f			
	60m M	f			
	100m K	f		wzwyż k	oszczep k
	100m M	snc			
	1000m M	snc	trójskok k+m		
	1000 m K	snc			
	300 m K 300 m M	snc		wzwyż m	oszczep m

