

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA U16 (WLP-ZPM)

POZNAŃ, 07.09.2024

PROGRAM MINUTOWY

godz.	konkurencja	I	serie	stadion główny				/rzutnia boczna/
12:00	5000m chód M	2	1				oszczep M (21)	młot K (21)
12:35	3000m chód K	6	1					
13:00	110m ppł M el.	16	2	tyczka K (5)	w dal K (48)		wzwyż M (18)	
13:15	80m ppł K el.	21	3			wieloskok M (22)		
13:35	100m M el.	33	5					
13:45							oszczep K (19)	młot M (14)
13:50	100m K el.	59	8					
14:15	110m ppł M F.		F					
14:20	80m ppł K F.		F					
14:25	100m M F.		F					
14:30	100m K F.		F					
14:40	1000m K	23	2					
14:50	1000m M	21	2				wzwyż K (22)	
15:00	600m K	36	3	tyczka M (6)	w dal M (33)			dysk K (21)
15:15	600m M	19	2			wieloskok K (33)	kula M (27)	
15:25	300m K	50	7					
15:45	300m M	41	6					
16:10	300m ppł K	24	3					
16:25	300m ppł M	17	3					
16:40	1000m pprz K	3	1					dysk M (18)
16:45	1000m pprz M	6	1				kula K (33)	
16:50	2000m K	18	1					
17:00	2000m M	19	1					
17:15	4x100m K	24	3					
17:30	4x100m M	10	2					

Pomiar sprzętu w godz. 11:00-12:00 pod wieżą

BRAMKA STARTOWA - WYPROWADZENIE Z BRAMKI: 10min konkurencje biegowe, 15min płotki, 25min konkurencje techniczne. Konkurencje rozgrywane na boiskach bocznych (młot, dysk, kula - w miejscu rozgrywania konkurencji)

SZTAFETY - Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce startowej

