

**MITYNG OKRĘGOWY  
POZNAŃ, 31.08.2024  
PROGRAM MINUTOWY [30.08.2024 g.15:00]**

godz.	stadion	zaw	serie					b. boczne
10:30	chód 3000m K i M	3	1					młot K (13)
11:00	80m ppł K U16	15	2	tyczka gr A	w dal M (18)	wzwyż K (16)	oszczep M (11)	
11:20	80m ppł U14 K el.	8	1					
11:30	100m ppł K	3	1					
11:40	110m ppł M U18+U20	3	1					
11:50	110m ppł M U16	7	1					
12:00	100m ppł M U14	2	1					
12:10	100m K	29	4					
12:20	100m M	24	3					młot M (12)
12:30	100m K U16	97	13				oszczep K (15)	
13:00	100m M U16	38	5		w dal K (53)			
13:10	100m K F		f					
13:15	100m M F		f					
13:20	100m K U16 F		f			wzwyż M (11)		
13:25	100m M U16 F		f					
13:50	600m K	24	2					
14:00	600m M	16	2	tyczka gr B				
14:10	400m K	9	2					
14:15	400m M	7	1				kula M (17)	
14:20	800m M	2	1					dysk K (15)
14:25	200m K	35	5					
14:40	200m M	30	4					
14:50	1000m K	28	2					
15:00	1000m M	16	1					
15:05	1000m pprz. U16 K	2	1					
15:15	1000m pprz. U16 M	3	1					
15:25	300m K	54	7		wieloskok M (8)	wieloskok K (18)		
15:45	300m M	31	4				kula K U16 + U14 (15)	
16:00	3000m K	5	1					dysk M (13)
16:15	3000m M	3	1					
16:30	2000m K	3	1					
16:40	2000m M	3	1		trójskok K (3)			
16:50	300m ppł K U16	17	3				kula K U18+(7)	
17:05	300m ppł M U16	8	1					
17:10	400m ppł K	8	1					
17:20	400m ppł M u18	2	1					
17:30	4x100m K u16	10	2					
17:40	4x100m M u16	3	1					

BRAMKA STARTOWA - WYPROWADZENIE Z BRAMKI: 10min konkurencje biegowe, 15min płotki, 25min konkurencje techniczne. Konkurencje rozgrywane na boiskach bocznych (młot, dysk, kula - w miejscu rozgrywania konkurencji)

WAŻENIE SPRZĘTU: w godz. 9:30-10:30 pod wieżą

SZTAFETY: potwierdzenia składów sztafet do godz. 16:30 na bramce startowej

FINAŁY BIEGÓW NA 100m - prosimy o potwierdzenie udziału w biegach finałowych na bramce, w przypadku rezygnacji udział bierze kolejny zawodnik z rankingu.

PROGRAM MOŻE ULEC PRZYSPIESZENIU/OPÓŹNIENIU - PROSIMY O SŁUCHANIE KOMUNIKATÓW SPIKERA.

