

**MITYNG OKRĘGOWY**  
**POZNAŃ, 31.08.2024**  
**REGULAMIN**

- 1. Organizator** Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki, www.wzla.pl
- 2. Termin i m-ce** Poznań – 31.08.2024, godz. 10.30 chód K i M, młot K, dysk M  
godz.11.00 pozostałe konkurencje.  
Stadion POSiR Golęcin - Poznań ul. Warmińska 1
- 3. Program** **K U16:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80m ppł, 300m ppł, 1000m pprz., chód 3000m, 4x100m, w dal, wieloskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot,  
**M U16:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł, 300m ppł, 1000m pprz., chód 3000m, 4x100m, w dal, wieloskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot,  
**Konkurencje mityngowe K i M:** 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 3000m, 100/110m pł., 400m pł., 3000m chód, w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot.
- 4. Uczestnictwo**
- w zawodach mają prawo startu zawodnicy z ważną licencją PZLA na rok 2024, aktualnym orzeczeniem lekarskim uprawniającym do uprawiania lekkoatletyki oraz ubezpieczeniem NNW. W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy kategorii U14 i starsi. U12 i młodsi wyłącznie za zgodą organizatora,
  - w biegach na 100m odbędą się eliminacje i 8-osobowe finały, w pozostałych konkurencjach biegowych serie na czas.
  - w konkurencjach technicznych 3 próby dla wszystkich + 3 próby finałowe dla 8 najlepszych zawodników z protokołu.
  - konkurencja odbędzie się przy udziale min. 3 zawodników.
- 5. Zgłoszenia** przez STARTER PZLA do 28.08.2024 godz. 24:00
- 6. Startowe** 25 zł. osobostart dla zawodników z województwa wielkopolskiego, 35zł - osobostart zawodnicy spoza województwa, płatne przelewem na konto WZLA nr 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204 do dnia zamknięcia zgłoszeń.
- 7. Program zerowy:**

godz.	stadion				b. boczne	
10:30	chód 3000m K i M				dysk M	młot K
11:00	400m ppł K	tyczka K	w dal M	wzwyż K		
	400m ppł M					
	300m ppł K U16					
	300m ppł M U16					
	100m K					
	100m M					
	100m K u16					
	100m M u16					
	100m K F					
	100m M F					
	100m K U16 F					
	100m M U16 F				dysk K	młot M
	600m K					
	600m M					
	80m ppł K u16	tyczka M	w dal K	wzwyż M		
	100m ppł K					
	110m ppł M u16					



www.pzla.pl	100m ppł M					www.pknorlen.pl
	80m ppł K F					
Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.						
	100m ppł K F					
	110m M U16 F				oszczep M	
	110m M F					
	800m K					
	800m M					
	400m K					
	400m M					
	200m K					
	200m M					
	1000m K		wieloskok M	kula M		
	1000m M					
	1000m pprz. U16 K					
	1000m pprz. U16 M					
	300m K				oszczep K	
	300m M					
	3000m K					
	3000m M		wieloskok K	kula K		
	2000m K					
	2000m M					
	4x100m K u16					
	4x100m M u16					

Szczegółowy program minutowy zostanie opublikowany na stronie WZLA oraz domtel-sport po zamknięciu zgłoszeń. Kolejność rozgrywania konkurencji może ulec zmianie.

Dla konkurencji rozgrywanych na stadionie głównym obowiązywać będzie bramka startowa.

