

PROGRAM

OGÓLNOPOLSKIEGO MITYNGU KWALIFIKACYJNEGO GWDY, PIŁA 15.06.2024

15,30							młot K
16,00	4 x 100 K	wzwyż M	w dal K	oszczep K	kula M U20		
16,10	4 x 100 M						
16,15	800 K						
16,20	800 M						
16,30	110 ppł MU18						
16,40	100ppł K U18						młot M
16,50	100 ppł K		w dal K U16/U14		kula M U16/U14		
17,00	100 K el. U16/U14						
17,10	100 K el.	wzwyż M U16/U14					
17,20	100 M el. U16/14			oszczep M			
17,30	100 M el.						
17,45	400 ppł K		w dal M		kula K	dysk M	
18,05	400 ppł M	wzwyż K					
18,15	400 K						
18,25	400 M						
18,30	100 K F OPEN						
18,35	100 M F OPEN						
18,45	300 K U16/U14		trójskok K				
18,55	300 M U16/U14				kula K U16/U18	dysk K	
19,05	1500 K	wzwyż K U16/U14					
19,10	1500 M						
19,15	600 K U16/U14						
19,20	600 M U16/U14						
19,30	200 K		trójskok M				
19,40	200 M						
19,50	1000 M U16/U14						
20,00	2000 prz M						
20,10	3000 prz. M						
20,25	4 x 400 M U18						

- do finałów na 100 m K i M Open -8 zawodników według najlepszych czasów z eliminacji,

- ważenie sprzętu w pomieszczeniu przy szatniach (nr 8) w godz. 14,00-15,45, dysk i młot na boisku bocznym,

- rozgrzewka wyłącznie na boisku bocznym (przejście tunelem),

- parking znajduje się przy dużej Hali MOSiR za stadionem.