



Regionalne Zawody LDK! 2024

Poznań, 10.06.2024

REGULAMIN



I. Organizator

- Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki

II. Sponsorzy

- PKN Orlen
- Nestle
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

III. Cele zawodów:

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Promocja sponsorów i partnerów projektu.
3. Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
4. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
5. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
6. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu

IV. Termin i miejsce:

Data: 10 czerwca 2024 roku.

Miejsce: Stadion POSiR Gołecin w Poznaniu, ul. Warmińska 1
Początek zawodów godz. 11:00

VII. Kategorie wiekowe:

- U12 (2014, 2013 i młodsi),
- U14 (2012, 2011),
- U16 (2010, 2009).

VIII. Konkurencje:

U12 DZIEWCZĘTA: 60m, 600m, chód 2000m, skok w dal, wzwyż, piłka palantowa (150g),

U 12 CHŁOPCY: 60m, 600m, chód 2000m, skok w dal, wzwyż, piłka palantowa (150g),

U14 DZIEWCZĘTA: 100m, 300m, 1000m, chód 2000m, 80m ppt. (80m ptt.76,2/11,5/7,5), skok w dal, wzwyż, tyczka, kula 2kg,

U 14 CHŁOPCY: 100m, 300m, 1000m, chód 2000m, 100m ppt. (100 ptt. 83,8/13/8,5), skok w dal, wzwyż, tyczka, kula 4kg,

U 16 DZIEWCZĘTA: 100m, 300m, 600m, 80m ptt, 300 m ptt, 1000m przeszkody, skok w dal, wzwyż, tyczka, kula 3kg, oszczep 500g,

U16 CHŁOPCY: 100m, 300m, 600m,110m ptt, 300 m ptt, 1000m przeszkody, skok w dal, wzwyż, tyczka, kula 5kg, oszczep 600g,

SZTAFETA MIESZANA 8x200m:

K U12 + M U12 + K U14 + M U14 + K U16 + M U16 + K U16 + M U16

IX. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu w zawodach mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletka dla każdego!, którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
- posiadają zgodę na udział w zawodach,
- zawodnicy U16 posiadający ważne orzeczenie lekarskie,
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

X. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- U12
 - 60m eliminacje i Finał (8q wg czasów), 600m - serie na czas,
 - skok w dal ze strefy, piłka palantowa (3 próby dla wszystkich),
 - U14
 - 100m eliminacje i Finał (8q wg czasów) pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,
 - skok w dal z belki - 3 próby dla wszystkich,
 - kula - 3 próby dla wszystkich + 8 najlepszych 3 próby finałowe,
 - U16
 - 100m eliminacje i Finał (8q wg czasów), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,
 - skok w dal, wieloskok - 3 próby dla wszystkich + 6 najlepszych po 1 próbie finałowej,
 - kula, oszczep - 3 próby dla wszystkich + FINAŁ 8. po 3 próby.
- konkurencja zostanie rozegrana przy minimum 3 zgłoszonych uczestnikach konkurencji,
 - Konkurencja chodu 2000 m łączony start K i M dla zawodników U12 i U14

XI. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie do 08.06.2024r. do godz. 20:00.

XII. Inne:

1. Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w Zawodach
2. Dla zawodników kategorii U16 obowiązuje ważne orzeczenie lekarskie.
3. Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi WZLA.
4. Za ubezpieczenie zawodników podczas zawodów odpowiedzialność ponosi zgłaszający.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Program minutowy zawodów zostanie przedstawiony najpóźniej 09.06.2024 na stronie WZLA (Kalendarz 2024) oraz w systemie zgłoszeń STARTER PZLA.

Zawody będą jednym z etapów eliminacji do Finału Ogólnopolskiego LDK!
Zwycięstwo w konkurencji nie gwarantuje uczestnictwa w finale krajowym.