



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.

MITYNG OKRĘGOWY	
ORGANIZATOR	Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki Organizacja Środowiskowa Akademickiego Związku Sportowego w Poznaniu
DATA	04.05.2024, godz. 11:00 (10:30 chód, dysk K, młot M)
MIEJSCE	Stadion POSiR Golęcin, ul. Warmińska 1, Poznań
KONKURENCJE:	
KOBIETY	100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 3000, 80m ppł, 100m ppł, 300ppł, 400ppł, 3000m chód, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot
MĘŻCZYŹNI	100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000, 1500, 3000, 100ppł, 110ppł, 300ppł, 400ppł, 3000m chód, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot
ZGŁOSZENIA	przez system STARTER PZLA do 01.05.2024 g. 22:00
OPŁATA STARTOWA	za każdy zgłoszony osobostart 25zł dla zawodników z wielkopolskich klubów, 35zł pozostali. Opłatę należy przelać na konto WZLA do dnia zakończenia zgłoszeń. Nr konta: SANTANDER: 98 1090 1362 0000 0000 3601 8204
WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI	<p>Prawo startu mają zawodnicy kategorii: senior, U20, U18, U16 oraz U14, którzy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiadają ważną licencję PZLA na rok 2024, - posiadają ubezpieczenie NNW (zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem) - zostali zgłoszeni w terminie przez system licencji i zgłoszeń PZLA oraz uiścili opłatę startową. <p>Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach. ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Organizatora oraz sponsorów i partnerów wydarzenia. ❖ posiada ważne w dniu zawodów orzeczenie lekarskie potwierdzające zdolność do uprawiania lekkiej atletyki. <p>Sposób rozgrywania konkurencji:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ w biegach na dystansie 100m oraz 80/100/110m ppł. odbędą się eliminacje i 8-osobowe finały, w pozostałych biegach serie na czas. W biegu na dystansie 100m odbędą 2 osobne finały – 1 dla kategorii U14-U16 oraz 2 dla kategorii U18-U20-senior. ❖ w konkurencjach technicznych 3 próby + 3 kolejne próby dla 8 najlepszych zawodników w kategorii wiekowej. ❖ bramka startowa - zlokalizowana będzie na zakolu od strony boiska rozgrzewkowego (zbiórka: biegi 10min, konkurencje techniczne rozgrywane na stadionie głównym 30min, tyczka i młot na miejscu rozgrywania konkurencji).
Ostateczne decyzje w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należą do Organizatora.	





www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN OrLEN.

PROGRAM ZEROWY							
godz.	stadion główny						b.boczne
10:30	3000m chód					dysk K	młot M
10:45							
11:00	400m ppł M		tyczka K	w dal M	wzwyż K		
11:15	400m ppł K						
	400m K						
	400m M						
	110m ppł M	f					
	100m ppł K	f					
	80m ppł K	f					
	110m ppł M	f					
	100m ppł K	el					
	80m ppł K	el		w dal K	wzwyż M		
	100m K U16 i mł	el				dysk M	
	100m K	el					
	100m M U16 i mł	el					
	100m M	el					
	100m K U16 i mł	f					młot K
	100m K	f					
	100m M U16 i mł	f					
	100m M	f	tyczka M	trójskok K+M	kula K	oszczep M	
	800m K						
	800m M						
	600m K						
	600m M						
	1000m K						
	1000m M			wieloskok K+M	kula M	oszczep K	
	200m K						
	200m M						
	3000m K						
	3000m M						
	1500m K						
	1500m M						
	300m K U16 i mł						
	300m K						
	300m M U16 i mł						
	300m M						
	300m ppł K						
	300m ppł M						

