



REGULAMIN

Mityngu okręgowego

Środa Wielkopolska, 10.07.2022r

1. **Organizator** Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki
UKS Orkan Środa Wielkopolska
Starostwo Powiatowe w Środzie Wielkopolskiej
Zespół Szkół Rolniczych w Środzie Wielkopolskiej
Urząd Miasta i Gminy Środa Wielkopolska



2. **Termin i miejsce** 10.07.2022 – Stadion Lekkoatletyczny , ul. Kosynierów 2,
63-000 Środa Włkp.

Rozpoczęcie: godz.11:00, oszczep M, konkurencje biegowe
3. **Zgłoszenia** zgłoszenie tylko internetowe do 08.07 do godz. 20:00
4. **Startowe** 20 zł osobo-start , 30 zł osoby z poza województwa
5. **Uwagi** - szczegółowy program minutowy zostanie opracowany po dokonaniu zgłoszeń i umieszczony na stronie WZLA w zakładce Zawody -> Kalendarz 2022 (www.wzla.pl)
- we wszystkich biegach odbędą się serie na czas,
- konkurencje rozgrywane według Regulaminu PZLA
6. **Konkurencje:**
- K - 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 100 m ppł., 300 m ppł. w dal, trójskok , wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot,
-M -100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110 m ppł., 300 m ppł., w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot,



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



1919-2019



7. Program zerowy:

godz.		s			
11:00	100 m pł		w dak K	kula M	oszczep K
	110 m ppł.				
	100m K				
	100m M				
	2000 m K				oszczep M
	2000 m M			kula K	
	600m K				
	600 m M		w dal M		
	300 m K				
	300 m M				Dysk K
	1000m M			wzwyż K	
	1000 m K		Trójskok K		
	300 m ppł.				Dysk M
	300 m ppł.				
			Trójskok M	wzwyż M	Młot K
					Młot M

UWAGA:

Konkurencja zostanie rozegrana wyłącznie w przypadku zgłoszenia się minimum 3 zawodników/zawodniczek na starcie.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia biegów i konkurencji technicznych w przypadku małej liczby zgłoszeń oraz zmiany programu zawodów.

W przypadku konkurencji technicznych w celu usprawnienia zawodów konkursy będą rozgrywane niezwłocznie po zakończeniu poprzedzającej konkurencji.

W przypadku łączenia konkurencji wspólny konkurs będzie się rozpoczynał w terminie rozgrywania konkursu kobiet.



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



1919-2019

